



Teilnahme an Externen Skirennen

CAMPO Kids-Race 2015 am 04. Januar 2015 Veranstalter: SC Kempten

Teilnehmer von der ASV Skiabt.: **Sebastian Köberle (Klasse U13 Buben 1. Platz)**

Teilnehmer Gesamt: 111

6. Berger Cup 2015 am 24. Januar 2015 Veranstalter: SSV Wertach

Teilnehmer von der ASV Skiabt.: **Fabian Strasser (U11 männlich 6. Platz)**
Felix Schulz (U12 männlich 7. Platz)
Moritz Weis (U14 männlich 1. Platz)

Teilnehmer Gesamt: 205

SVMG – Pokalrennen 2015 am 16. Februar 2015 Veranstalter: SV Maierhöfen-Grünenbach, Abt. Ski

Teilnehmer von der ASV Skiabt.: **Silas Tischinger (U13 männlich 4. Platz)**
Sebastian Köberle (U14 männlich 3. Platz)
Moritz Weis (U14 männlich 4. Platz)

Teilnehmer Gesamt: 143

Waldhorn-Meckatzer-Pokal 2015 am 22. März 2015 Veranstalter: TV Kempten 1856 e.V. Skiteam

Teilnehmer von der ASV Skiabt.: **Sebastian Köberle (U14 männlich 1. Platz)**
Elisa Hollfelder (U16 weiblich 2. Platz)
Christian Köberle (U17-U20 männlich 3. Platz)

Teilnehmer Gesamt: 78

8. Internationales Kinderskirennen 2015 am 04. April 2015 Veranstalter: Regionalteam Oberallgäu e.V.

Förderverein

Teilnehmer von der ASV Skiabt.: **Sebastian Köberle (Klasse 12 Buben 8. Platz)**
Elisa Hollfelder (Klasse 13 Mädchen 7. Platz)

Teilnehmer Gesamt: 296



Westa-Hauchenberg-Cup 2015

Das 2. Rennen des Westa-Hauchenberg Cups 2015 fand am 31. 01. 2015 auf Thaler Höhe statt. (1. Rennen für 17. 01. 2015 wurde wegen Schneemangel am Stixner Lift abgesagt). Wegen der geringen und unsicheren Schneeeauflage am Weitnauer Argental-Lift wurde es nach Missen-Wiederhofen verlegt. Das sehr gute organisierte Rennen war eine gemeinsame Veranstaltung aller Vereine zusammen.

Wir stellten unsere Top-Beschallungsanlage für Ansage und Siegerehrung zu Verfügung. Federführend der Veranstaltung war der TV Weitnau.

Am Start waren wir mit 9 Martinszeller Ski-Kids (einige konnten wegen Krankheit leider nicht dabei sein).

Beim super flüssig gesteckten Riesenslalom von den Kurssetzern des TSV Kleinweiler-Hofen, haben unsere Schüler und Jugendliche top Ergebnisse erzielt.

Nachholtermin für das 1.ausgefallene Rennen war am 06. 02. 2015 ebenfalls auf Thaler Höhe.

Es wurde wieder gemeinsam mit allen Vereinen das Rennen durchgeführt.

Unser Kurssetzer Reinhold Schneider (ASV Martinszell) setzte einen flüssigen Riesenslalom und die Beschallungsanlage wurde auch wieder zu Verfügung gestellt.

Das 3. Rennen und zugleich das Finale fand traditionsgemäß wieder in Wengen statt.

Disziplin war ein Riesenslalom mit einem Durchgang. Die Rennpiste war griffig und hielt bis zum letzten Rennläufer. Anschließend fand die Einzel- und Gesamtsiegerehrung neben der Skipiste in der Dorffesthalle statt.

Hier die Gesamtplazierung unserer teilgenommen Skikids von unserem SKITEAM:

Korbinian Rampp (U8 1. Platz)

Max Seeholzer (U8 9. Platz)

Lenni Tröber (U10 11. Platz)

Tim Seeholzer (U10 15. Platz)

Felix Schulz (U12 8. Platz)

Fabian Strasser (U12 13. Platz)

Jannic Lautersack (U12 17. Platz)

Sarah Tischinger (U14 9. Platz)

Moritz Weis (U14 1. Platz)

Sebastian Köberle (U14 2. Platz)

Silas Tischinger (U14 11. Platz)

Elisa Hollfelder (U16 11. Platz)

Christian Köberle (U21 Jugend 1. Platz)

Unser Top-Skifahrer **Christian Köberle** (ASV Martinszell SKITEAM) hat auch noch bei allen 3 Rennen die absolute Tagesbestzeit eingefahren.

Besonders überraschend war noch beim Final-Rennen in Wengen das **Moritz Weis** (ASV Martinszell SKITEAM) nur 1 hundertstel Sekunde hinter Christian war und er in der Schüler-Klasse U14 (Jg. 2001) für den ASV Martinszell zum **Vize-Tagessieger** fuhr.



19. Mögele-Gedächtnislauf

Unsere alljährige Ski-Eventveranstaltung des ASV Martinszell fand am 08. März 2015 wieder bei den Skiliften auf Thaler Höhe statt. Das offizielle Schülerrennen und Aushängeschildveranstaltung des ASV Martinszell, war wieder ein überragender voller Erfolg. Bei Traumwetter nahmen insgesamt aus 27 Vereinen 212 Kinder und Jugendliche in den Jahrgang-Altersklassen U7 bis U21 teil.

Bis aus Oberammergau (TSV Oberammergau) kamen die Rennläufer. Die Rennpiste war wieder grandios in einem Topzustand bis zum letzten Rennläufer. Ein Dank an das Lift Team, das eine top griffige Piste präpariert haben. Auch an die 10 Rutscher des ASV SKITEAM`s großen Dank für das permanente Durchrutschen des Rennkurses. Absolute Tagesbestzeit fuhr Christian Köberle von unserem ASV SKITEAM. Bei den Mädchen wurde Tagessiegerin Veronika Lummer vom SV Maierhöfen-Grünenbach. Die Ergebnisliste ist unter www.asv-martinszell.de Abteilung Ski zu finden.



Alpine Vereinsmeisterschaft

Bei den Vereinsmeisterschaften am 07. 03. 2015 waren insgesamt 49 Teilnehmer am Start, davon 31 Kinder und Jugendliche.

Erfreulich war, dass einige Kinder neu, bzw. zum ersten Mal bei dieser Veranstaltung dabei waren. Die Rennpiste auf Thaler Höhe war wie immer top präpariert.

Unser Kurssetzer Reinhold Schneider setzte 22 Riesenslalomtore. Einige Skikids erreichten wieder beachtliche Zeiten und Platzierungen.

Bei den Erwachsenen, vor allem bei den Herren-Altersklassen AK1 bis AK3 war wieder wie jedes Jahr ein gegenseitiges cooles Aufputschen untereinander mit spannenden Laufzeiten. Schülervereinsmeisterin wurde wieder Titelverteidigerin Elisa Hollfelder knapp vor Sarah Tischinger. Schülervereinsmeister wurde Titelverteidiger Sebastian Köberle.

Gesamtvereinsmeister wurden ebenfalls wieder Elisa Hollfelder und Christian Köberle. Die Siegerehrung der Alpinen Vereinsmeisterschaft mit Skisaisonrückblick fand beim Skisaisonabschlussabend am 27. März 2015 im Landhotel Adler statt.



Alpine Gemeindemeisterschaft

Die Alpine Gemeindemeisterschaft der Gemeinde Waltenhofen wurde von der Skiabteilung des SSV Niedersonthofen am 31. 01. 2015 durchgeführt.

Trotz top präparierter stumpfer Schneepiste konnten wieder Top-Ergebnisse von beiden teilnehmenden Vereinen wie SSV Niedersonthofen und ASV Martinszell erzielt werden. Insgesamt nahmen aus den Vereinen 70 Teilnehmer teil.

Der ASV Martinszell stellte wie letztes Jahr wieder 8 Klassen-Gemeindemeister.

Die zwei neuen Alpin-Gemeindemeister sind bei den weiblichen Alpinen Eva-Maria Schöll (Jugend) und beiden männlichen Alpinen Tobias Kiesel (allgemeine Klasse). Beide vom SSV Niedersonthofen.

Unser männlicher Vorjahresgesamtsieger Christian Köberle (ASV Martinszell) wurde knapp von Tobias Kiesel mit 27 hundertstel geschlagen. Aber trotzdem Glückwunsch zum Gemeindemeister-Vizetitel. Erfreulich ist auch noch, dass unser Mitglied Jan Weber der in der Nähe von Frankfurt gelebt hat und wieder bei uns im Allgäu wohnt, an diesem Rennen mitgefahren ist. Er war viele Jahre in seiner Schüler- und Jugendzeit ein Top-Alpiner bei uns und auch einige Mal alpiner Gemeindemeister. Er hat damals unter anderem mit unserem Abteilungsleiter Günther Köberle heiße alpine Renngefechte ausgetragen (gleicher Jahrgang). Super Jan, das Du dabei warst bei der Gemeindemeisterschaft.





Ski

Kinderskikurs

Am ersten traditionellen Skikurstermin vom 27. 12. bis 30. 12. 2014 konnten wir wegen Schneemangel den Kurs nicht durchführen. Da es erst am zweiten Weihnachtsfeiertag richtig zum Schneien anfang und die Schneedecke zu niedrig war, konnte auch die Präparation bei den Thaler Höhe Liften auch nicht sofort stattfinden. Bis zum Ausweichtermin waren die Pisten dann präpariert.

An diesem Termin vom 03. 01. Bis 06. 01. 2015 nahmen noch 45 Kinder, davon 7 Anfänger und 38 Fortgeschrittene an allen vier Skikurstagen teil. Die Kinder wurden seit langem wieder mit Privat-PKW zum Lift transportiert, da der Bus nicht zu Verfügung stand und durch die geringe Teilnehmerzahl nicht finanzierbar war. Herzlichen Dank nochmals an die Eltern und Fahrgemeinschaften, das hat super geklappt.

Der letzte, vierte Kurstag war wieder Abschlussrenntag für Anfänger und Fortgeschrittene. Nach dem Abschlussrennen bekam jeder Skikursteilnehmer eine Medaille und Urkunde. Es war wieder eine perfekt organisierte und unfallfreie Veranstaltung. Aus dem jahrelang bewährten Skikursteam schied leider Martin Lau aus, der zuständig war für Skikursanmeldung mit Organisation und Anfänger. Nochmals einen großen Dank an Martin im Namen der Skiabteilung für deine Arbeit.

Der Nachfolger ist Thomas Seeholzer der mit unserem Abteilungsleiter Günther Köberle zusammen weiterhin den Skikurs in den nächsten Jahren durchführt. Beide sind seit einigen Jahren auch ausgebildete Kinderskilehrer des Allgäuer Skiverbandes. Allen Helfern nochmals vielen Dank! Ohne diese Unterstützung wäre eine solche Veranstaltung nicht möglich.





Skating-Kurs

An einem Wochenende im Januar fand wieder der Skating-Kurs der Skiabteilung statt. An den zwei Kurstagen bei tollen Wintersportverhältnissen hatten die Skater sichtlich Spaß und zeigten viel Begeisterung und Einsatz für diese tolle Sportart.

Kurzes Fazit: ein rundum gelungener Kurs in einer netten Gruppe, wo sich alle sichtlich verbessern und steigern konnten. Auf hoffentlich viele Teilnehmer im Jahr 2016 freut sich das nordische Trainerteam Harald und Peter Fink.





4 x DSV Punkterennen auf Grasgehren

Unser Top-Skifahrer der Skiabteilung unseres Vereins

Christian Köberle fuhr am Samstag, den 07. Februar 2015 und am Sonntag, den 08. Februar 2015 jeweils 2 DSV Punkterennen mit.

Veranstalter war der Allgäuer Skiverband und TSV Wiggensbach. Disziplin war jeweils Riesenslalom 1 Durchgang.

Bei allen 4 Rennen kam er unter den 20 Platzierten.

Dabei hat er auch noch recht viele DSV-Punkte gut gemacht, bzw. runtergefahren.

Bei den U18 (Jahrgang 1997/1996/1995) steht er zurzeit auf Rang 8 mit 101,79 Punkte der Allgäuer Skiverbands Rangliste (DSV-Allgäu) bei momentan 22 Aktiven in dieser Klasse.

Hier die Ergebnisse von Christian:

Samstag 07.02.2015:

1. DSV-Punkterennen Platz 17 von 40 Startern
2. DSV-Punkterennen Platz 20 von 42 Startern

Sonntag 08.02.2015:

3. DSV-Punkterennen Platz 16 von 31 Startern
4. DSV-Punkterennen Platz 15 von 30 Startern

Die Ergebnisse kann man nachlesen bei:

www.deutscherskiverband.de unter Leistungssport/Ski alpin/ Ergebnisse

Geiger-Cup 2015

Im Rahmen des Geiger-Cup, bei dem nur die Oberallgäuer Ski-Clubs und Skiabteilungen startberechtigt sind, fand das 2. Rennen des Geiger Cups 2015 am 01. Februar 2015 am Grünen bei den Grünenliften statt. 174 Teilnehmer meldeten die Vereine.

Unser „Trainingshang der Trainingsgemeinschaft“ war griffig und sehr gut für die Schneeverhältnisse präpariert.

SC Rettenberg und ASV Martinszell haben den Heimvorteil sehr gut genützt.



Am Start waren wir mit 7 Martinszeller Ski-Kids

Beim flüssig gesteckten Riesenslalom von unserem Cheftrainer der Trainingsgemeinschaft Werner Haberstock („Habse“) haben unsere Schüler und Jugendliche recht gute Ergebnisse erzielt.





Ski

Die Ergebnisse:

Felix Schulz (U12 11. Platz)

Fabian Strasser (U12 15. Platz)

Sarah Tischinger (U14 8. Platz)

Sebastian Köberle (U14 4. Platz)

Moritz Weis (U14 7. Platz)

Silas Tischinger (U14 10 Platz)

Christian Köberle (U18/U20 Jugend 2. Platz)



Konditionswettkampf für Reischmann-Cup U12 (nur Jahrgang 2004) und Lena-Weiss-Cup U14/U16 (Jahrgänge 2000 bis 2003)

Der Konditionswettkampf vom Allgäuer Skiverband (ASV) fand heuer am Samstag 19. 09. 2015 in Wangen in der Ebnetzsporthalle an der Realschule statt. Ausrichter war der Förderverein „Regionalteam West-Allgäu“.

An diesem sehr gut, top organisierten Wettkampf nahm unser ASV-Lena-Weiss-Cup Teilnehmer Sebastian Köberle (Jg. 2001) teil.

Er hat an den 6 Stationen teilweise sehr gute Leistungen erbracht und den ASV Martinszell bzw. unser SKITEAM würdig vertreten.



Er belegte den 9. Platz von 22 Teilnehmern in der U16 (2001/2000) Klasse männlich. In seinem Jahrgang 2001 ist er dritter.

Die Siegerehrung für diesen Wettkampf findet beim ersten Lena-Weiss-Cup-Rennen im Januar 2016 statt. Ergebnisse sind unter www.asv-martinszell.de/ Aktuelles Ski ersichtlich.

Die Stationen waren:

- Standweitsprung
- Zugschlitten
- Liegenstützlauf
- Gleichgewichtsparcour
- Hindernislauf
- Ausdauer 2000 Meter (U12) 3000 Meter (U14/U16)

Übung- und Parcoursverantwortliche war Anette Schmid (ASV-Trainerin U16 Kader). Zuvor wurden einige Trainingseinheiten von unserem Abteilungsleiter und Trainer Günther Köberle an Wochenenden in unserer Sporthalle abgehalten.

An den Trainingseinheiten nahmen unter anderem auch Silas und Sarah Tischinger sowie Elisa Hollfelder teil.

Es wurden annähernd gleiche Stationen und Übungen von unserem Abteilungsleiter aufgebaut und dann unter Anleitung durch ihn trainiert. Die 4 Skifahrer waren mit vollem Elan und Spaß dabei.

Günther Köberle
Abteilungsleiter Ski



Ski– und Wellness- Gymnastik, Gesundheitssport

Der ASV Martinszell möchte euch die Ski- und Wellness-Gymnastik, Gesundheitssport vorstellen.

Die Klimaerwärmung nimmt zu, unsere Schneefälle lassen nach, das Skifahren wird weniger. Unser geschultes Trainer-Team ist flexibel und kann sich der neuen winterlichen Erwärmung gut anpassen.

An jedem Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr wird von Mitte Oktober 2015 bis Ende März 2016 regelmäßig an 18 Abenden die Ski- und Wellness-Gymnastik in der Mehrzweckhalle in Oberdorf durchgeführt. Mitmachen lohnt sich auch für Diejenigen, die Gesundheitssport betreiben möchte.

Unsere Übungsleiter Wolfgang Heupler, Inge Ziegerer und Michaela Endras trainieren die Teilnehmer durch ein abwechslungsreiches Programm.

Skiimitationsübungen: eignen sich für Skifahren, Skilanglauf, Nordic Walking.

Gesamtmuskulatur: eine trainierte Muskulatur ist für den Alltag und für eine intakte Beweglichkeit gute Voraussetzung.

Wirbelsäule: die Wirbelsäule möchte gepflegt und gehegt werden , damit der Rücken beweglich bleibt.

Gleichgewichtssinn: bei jedem Menschen lässt das Gleichgewicht im Alter nach und es sollte frühzeitig bekämpft werden.

Kraft und Ausdauer: der Spaß an der Bewegung steht im Fokus. Kraft und Ausdauer stellen sich dann von ganz alleine ein.

Ein trainierter Muskel kann Sportverletzungen verhindern und im Alltag bei unsern Aktivitäten sehr hilfreich sein.

An diesem Abend habe ich für meinen Körper etwas Gutes getan.

Unser Team heißt alle willkommen. Bei Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung.